



# 'Ik kon kiezen: me laten opnemen OF IN DE GEVANGENIS BELANDEN'

Sterktes en zwakheden. Arne Nillis (28) heeft ze allebéi geërfd van zijn vader, gewezen Rode Duivel Luc Nillis (52). Diens sportieve genen maar helaas ook z'n gokverslaving, die Arnes veelbelovende voetbalcarrière nekte. 'Met het geld dat ik heb verspeeld, had ik een huis kunnen kopen', getuigt zoon Nillis. 'Ik loog, ik stal... Gelukkig herkende mijn moeder de signalen.'

**D**e appel valt in de familie Nillis niet ver van de boom. Net als zijn vader Luc ontdekte Arne Nillis al vroeg zijn balbeheersing. 'Ik keek op naar papa', zegt Arne. 'Ik wilde kunnen voetballen zoals hij. Ik had zelfs dezelfde positie op het veld: aanvallende middenvelder.' En na de jeugdreeksen bij Racing Genk volgde op z'n 18de daadwerkelijk de doorbraak bij de Nederlandse topclub PSV, waar papa Luc jarenlang een topvedette was. Maar de Nederlandse Gouden Schoen binnenrijven, zoals

z'n vader deed, zat er voor Arne niet in. Een gokverslaving en depressie kostten hem zijn voetbalcarrière. Nog maar eens die appel en de boom, want ook vader Luc vocht tegen de gokduivel. Gokverslaafd van vader op zoon, dus, zoals het nu ook te zien is in de zondagavondficte 'Over Water' op Eén.

## 'STOER'

Arne Nillis slaagde er gelukkig in om, net als papa Luc, zijn verslaving te overwinnen. Meer zelfs: hij schoolde zich om tot ervaringsdeskundige en biedt nu



Arnes ouders Luc en Patsy, toen ze nog een koppel waren. Hun huwelijk ging ten onder aan Lucs gokverslaving.

# ZIJN VADER **LUC NILIS** GOKVERSLAAFD



Arne als tiener tussen zijn vader Luc en Jean-Marie Pfaff. 'Op mijn 13de deed ik al mijn eerste gok.'

Voor zijn doorbraak bij topclub PSV, speelde Arne bij de jeugd van Racing Genk.



hulp als verslavingscoach. 'Ik zal nooit meer een gokje wagen', zweert Arne. 'Het is zoals met alcoholisme: een verslaafde ben je voor het leven, en de drank móet je dan ook laten staan. Met de lezingen die ik geef, onder andere op scholen, waarschuw ik tieners voor de verleidingen. Want die zijn talrijk: van baan-casino's tot reclamespotjes voor gokbedrijven.'

## **Ben jij nu voltijds verslavings-coach?**

Nee, dat doe ik in bijberoep. Ik ben ook nog keukenmedewerker in een restaurant. Had je me

## **'Ik vergokte 90 procent van mijn loon. En eens het geld op was, kroop ik in een slachtofferrol om bij familie en vrienden te kunnen lenen'**

dat een paar jaar geleden gezegd, dan had ik je voor zot verklaard. Maar ik haal veel voldoening uit mijn job.

### **Weet je nog wanneer jij je eerste gok waagde?**

Ik was 13 jaar toen ik bij Genk begon. Vanaf dan kon ik voetbal met school combineren. Met een busje werden we telkens opgehaald aan een krantenwinkel. Enkele oudere jongens deden mee aan sportwedenschappen. Ik kreeg één of twee euro van thuis mee voor een broodje, en dat zette ik dan in.

### **Won jij direct?**

(*knikt*) En als je wint, groeit de interesse natuurlijk. Toen vond ik het vooral stoer. Het bleef ook nog onschuldig, met kleine bedragen. Na enkele jaren had ik de hulp van oudere jongens niet meer nodig en wilde ik het zelf doen. De uitbater van de krantenwinkel zag dat door de vingers.

### **Wanneer is het een verslaving geworden?**

Toen ik naar PSV ging. In Ne-

derland mag je al op je 18de een casino binnen. Ik had een appartementje, veel vrije tijd en weinig sociale contacten. Ik verdiende een aardige cent en ging al eens met ploegmaats naar het casino. Maar ik begon geld te verliezen, dat ik wilde terugwinnen...

### **Heb je enig idee hoeveel je in totaal hebt verspeeld?**

Ik spreek liever niet over concrete bedragen. Mensen associëren een gokverslaving met astronomische cijfers, maar ik ken mensen met een klein budget die even zware problemen hebben. Laten we zeggen dat ik

trainingen af omdat ik te moe was. Op mijn 21ste vertrok ik bij PSV.

### **Toen je in het rood stond, hoe kwam je dan aan het geld?**

Sowieso vergokte ik 90% van mijn loon. Eens het geld op raakt, begin je te liegen en te manipuleren. Ik kroop in een slachtofferrol om bij familie en vrienden geld te kunnen lenen. Toen zij de geldkraan dicht draaiden, begon ik te stelen.

### **Kon je jezelf dan nog in de spiegel aankijken?**

Een verslaafde denkt niet na over normen en waarden. Ik schaamde me kapot, maar mijn oplossing was om nog meer te gokken. Niet om te winnen maar om mijn gevoelens lam te leggen.

### **Wist jij als tiener dat je vader hetzelfde probleem had?**

Toen nog niet. Maar dat gokprobleem is wel een beetje eigen aan topsporters. Die zullen niet zo gauw naar drank of drugs grijpen, omdat ze hun lichaam verzorgen. In de kleedkamer wordt er ook gepokerd om geld. Een gokverslaving is even erg als een drugsverslaving, hoor. Het casino gaf me eenzelfde kick als voetbal: je weet niet van tevoren hoe het zal aflopen.

### **Een verslaafde heeft steeds meer nodig om dezelfde kick te ervaren. Herken jij dat?**



er een huis van had kunnen kopen. Ik veroorzaakte zelfs verkeersongevallen - lichte weliswaar, met alleen blikshade - omdat ik aan het stuur met mijn gsm aan het gokken was.

### **Ook jouw voetbalcarrière leed eronder.**

(*knikt*) Ik bleef soms tot drie uur 's nachts hangen in het casino, terwijl ik de volgende ochtend moest trainen. Ik had stress, sliep weinig, at slecht. Ik zegde

Gokverslaafd van vader op zoon, het is ook een thema in 'Over Water' op Een.



➔ Zeker. Ik sukkelde ook met een depressie, die verweven was met mijn verslaving. De verwachtingen in het voetbal waren torenhoog, en ik kon daar niet aan voldoen. Teleurstellingen volgden elkaar op... Was ik niet aan het gokken geslagen, dan had ik zeker meer kans gehad op een mooie voetbalcarrière.

### **Wanneer kwam het besef dat je hulp nodig had?**

Niet ik, maar mijn moeder kwam tot dat besef. Zij zorgde er vier jaar geleden voor dat ik in een instelling werd opgenomen. Op mijn 21ste had ik wel al eens hulp gezocht bij een huisarts, die me doorverwees naar een psycholoog. Maar dat hielp niet. De gevolgen werden steeds erger: ik verloor mijn

niet meer toe aan verlokkingen. In het begin kreeg ik aanbiedingen van gokfirma's, die me extra krediet of bonussen gaven. Maar daar ga ik niet meer op in.

### **Had je afkickverschijnselen?**

Ja. Ik werd weer depressief en angstig, en slapen was opnieuw een probleem. En als ik sliep, had ik nachtmerries. Nog steeds ga ik iedere maand naar een psycholoog. Ik heb bovendien een zelfhulpgroep opgericht.

### **Wat vind je ervan dat voetbalclubs en wielerteams gesponsord worden door gokbedrijven?**

Ik heb daar uiteraard vragen bij. Jongeren kijken op naar sportidolen. En als die dan reclame maken voor gokken... Het wordt jongeren ook zo gemakkelijk

## **'Aan verlokkingen van gokfirma's geef ik niet meer toe. En nog iedere maand ga ik naar de psycholoog'**

werk, mijn vriendin, kreeg steeds meer schulden. Die ik nu nog steeds afbetaal trouwens. Op het diepste punt zag ik het licht niet meer en kreeg ik suïcidale gedachten.

### **Wat was er gebeurd als je moeder niet aan de alarmbel had getrokken, denk je?**

Dan had ik misschien overvallen gepleegd om aan geld te komen. Ik was in de gevangenis beland, of misschien was ik er niet meer geweest. Mijn opname betekende mijn redding. Ik ben er drie maanden gebleven. Tot dan wisten vrienden niet eens van mijn gokdrang. Verslaafden zijn meester in het verbergen van hun problemen. Mijn moeder had echter hetzelfde met mijn vader meegemaakt. Ze kende de signalen dus. En ze zag mijn bankverrichtingen.

### **Kan je zeggen dat jij nu genezen bent?**

Ik weet nu vooral hoe ik moet omgaan met *triggers*. Ik geef

gemaakt, terwijl ze nog niet de gevaren beseffen. Die reclames zeggen bijna dat je dom moet zijn om niet te gokken.

### **Jij hebt wellicht vaak en veel met je vader gesproken over jullie gedeelde verslaving.**

(*knikt*) We zijn zelfs samen in therapie gegaan, en dat heeft ons goed gedaan. Ik heb nu ook weer een vriendin, voor wie ik geen geheimen meer heb. (*laat een stilte vallen*) Op mijn 18de had ik een mooi loon en een schitterende voetbalcarrière in het vooruitzicht, maar weet je: nu voel ik me veel gelukkiger dan toen. ■

### **● Info:**

Arne Nills, ervaringsdeskundige gokverslaving: [www.arnenills.be](http://www.arnenills.be)

### **● Info:**

Wie vragen heeft over zelfdoding of nood heeft aan een gesprek kan terecht bij de zelfmoordlijn op het gratis nummer **1813** of op de website [www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be)